

## CORSO PER ADDETTO ALL'ASSISTENZA DI BASE

Corso di qualifica professionale, finanziato da Regione Toscana con DGR 8324/25 del 15.05.25, all'interno del progetto EDU-CARE titolo Esperti della Cura (codice progetto 319599) (**disponibilità n°15 allievi**)

Il corso ha l'obiettivo di formare un operatore del settore socio- assistenziale, la cui attività è indirizzata a mantenere e/o recuperare il benessere psico-fisico di soggetti fragili, caratterizzati da parziale o totale perdita di autonomia, assistendoli nelle diverse attività di vita quotidiana (ADL) e aiutandoli nell'espletamento delle sue funzioni personali essenziali. Adotta tecniche operative che promuovano la partecipazione dell'assistito e salvaguardino il mantenimento delle sue capacità.

L'addetto all'assistenza di base può lavorare in svariate realtà lavorative, fra cui: servizi residenziali e semiresidenziali per anziani fragili o non autosufficienti o persone disabili; servizi socio- educativi residenziali o semiresidenziali per minori; servizi domiciliari di assistenza sociale o integrata.

### Descrizione

Il corso di qualifica professionale, riconosciuto da Regione Toscana, mira a formare una **figura professionale in grado di operare con competenze specifiche sia in un contesto domiciliare, per anziani fragili o non autosufficienti o persone disabili, realtà socio- educative residenziali o semiresidenziali per minori, realtà domiciliari di assistenza sociale o integrata.**

Le Aree di attività inerenti alla figura professionale sono:

1. Introduzione all'assistenza di base: ruoli e funzioni
2. La rete socio-assistenziale: famiglia, servizi, territorio
3. Psicologia, cura della relazione, e sostegno alla socialità
4. La disabilità; Fragilità e patologie tipiche dell'anziano
5. Tecniche assistenziali
6. Servizi domestici e alberghieri
7. Igiene di vita e degli ambienti, principi di epidemiologia, prevenzione e profilassi
8. La professionalità socio-sanitaria: normative, lavoro in equipe, valutazione e autovalutazione per il miglioramento professionale
9. Elementi di diritto del lavoro, Salute e sicurezza sul lavoro
10. La documentazione: strumenti e normative per la produzione e la gestione

### Sbocchi Occupazionali

L'Addetto può trovare lavoro presso servizi residenziali e semiresidenziali per anziani fragili o non autosufficienti o persone disabili, servizi socio- educativi residenziali o semiresidenziali per minori, servizi domiciliari di assistenza sociale o integrata

### **Durata, frequenza e struttura del Corso (600 ore)**

Il corso dura 600 ore, di cui **350 di formazione in aula, 30 di orientamento collettivo/individuale e 220 di stage presso strutture pubbliche e private** che operano con persone disabili.

La frequenza delle lezioni è obbligatoria per almeno l'80% delle ore complessive, e, all'interno di tale percentuale, almeno il 50% delle ore di attività di stage.

## **Periodo di svolgimento**

15 Settembre 2025 – 4 Giugno 2026

## **Sede di svolgimento**

Le lezioni si svolgeranno in presenza a Lucca, presso la sede di Soecoforma, in via Enrico Mattei 293/F, 55100.

## **Destinatari**

Adulti che, avendo compiuto il diciottesimo anno di età, intendano conseguire le competenze e le professionalità necessarie per svolgere attività di sostegno per il mantenimento o il recupero del benessere psico-fisico di soggetti fragili.

## **Requisiti**

– Età minima 18 anni;  
– Diploma di scuola secondaria di primo grado o il possesso di qualifica professionale di livello 3 EQF, o 3 anni di esperienza lavorativa documentata nel settore.

Per i cittadini Stranieri:

– Essere in regola con le disposizioni vigenti in materia di soggiorno;  
– Essere in possesso di titolo di studio, se non conseguito in Italia, equipollente a quello indicato per i cittadini italiani.  
– Conoscere la lingua italiana livello B1 QCERT; in mancanza di tale attestazione di competenza linguistica, il candidato dovrà sostenere una prova di accertamento in fase di selezione.

## **Verifiche di apprendimento e esame di qualifica**

Al termine di ogni Unità Formativa è prevista una verifica di apprendimento. Per ottenere la qualifica è necessario superare le verifiche e le prove dell'esame finali, che prevedono una prova scritta, una prova orale e una prova pratica per una durata complessiva di 2 giornate.

## **Titolo ottenuto**

**Attestato di qualifica della Regione Toscana** “Addetto all’assistenza di base” valido su tutto il territorio nazionale.

## **Documenti da inviare con la scheda d’iscrizione**

Alla scheda di iscrizione dovranno essere allegati i seguenti documenti:

copia di un **documento di identità** in corso di validità.

Per i cittadini **stranieri** è inoltre richiesto:

copia del **permesso di soggiorno** in corso di validità;

eventuale **certificazione linguistica** di conoscenza della lingua italiana (livello B1 o superiore), qualora disponibile.