



## **Corso di Formazione e Aggiornamento Docenti**

### **Lo Sport della Vela: Diventa un “Lupo di Mare”**

La persona qualificata a navigare in equipaggio per più giorni, con un occhio particolare a temi come la sostenibilità ambientale e i collegamenti con materie scolastiche

Anno scolastico 2023/2024

**Viareggio, Anno 2024**

**7° edizione**

#### **Descrizione dell'attività**

I docenti sono chiamati a vivere un'esperienza su una barca a vela per un numero di giorni che varia da 3 a 7 in un equipaggio formato nella sua interezza solo da soggetti che stanno aderendo al medesimo progetto e da un formatore che istruisce i discenti su ogni aspetto teorico e pratico della vita di bordo, al fine di far apprendere sia le tecniche veliche sia i meccanismi strutturali e dinamici della navigazione. Nelle lezioni di teoria si proporranno collegamenti relazionali con materie quali la psicologia, la geografia, la biologia marina ed una erudizione sull'ambiente marino circostante. La navigazione si pone lo scopo ulteriore di minimizzare il consumo di risorse impattanti sull'ambiente ad un fine precipuamente di tutela dell'eco- sistema.

#### **Le finalità e gli obiettivi**

La formazione proposta, in egual maniera ad altri progetti da noi sviluppati, si pone lo scopo di stimolare lo sviluppo di conoscenze, sensibilità e capacità relazionali degli insegnanti in rapporto all'ambiente in cui si sviluppa con la prospettiva di essere un'attività propedeutica al miglioramento delle capacità didattiche dell'insegnante attraverso l'acquisizione di nuove conoscenze collegate alle acquisizioni apprese. L'imbarcazione, per sua conformazione, risulta infatti un luogo ideale per porre in stretto rapporto le capacità dell'alunno in un'attività “comune”, facendo emergere e nel caso migliorare le capacità relazionali in funzione dello spazio, della suddivisione di mansioni in un medesimo ambito, del necessario rispetto di una gerarchia organizzativa e di principi comuni, tutti elementi di sicuro aiuto ad una crescita dei ragazzi, essendo il corso in grado di dare gli strumenti utili al docente per centrare l'obiettivo prefissato. Simultaneamente vogliamo promuovere lo sport della vela e formare gli insegnanti delle scuole attraverso la pratica sportiva sulla vita di bordo, anche qua al fine di favorire l'inclusione sociale e lo sviluppo di sani modelli di vita sportiva, sociale ed alimentare. L'attività aiuta gli insegnanti a definire in modo molto preciso il proprio ruolo ed i rapporti con minori. Non ultimo da sottolineare come il contatto con l'ambiente marino è di per sé un confronto con un



elemento di fondamentale ed imprescindibile importanza per la vita umana, risultando di grande valore il poter ulteriormente sensibilizzare gli alunni, attraverso il professore, al rispetto del mare e delle sue forme di vita, in una logica di grande attenzione alla trasmissione del corretto dato scientifico, delle giuste metodologie di comportamento e di strutturazione di una correlazione tra il rispetto delle regole ( di bordo, giuridiche e sociali ) ed il positivo risultato sullo spazio circostante.

N.B. L'attività si svolge in un ambiente naturale, pertanto una parte dei temi di formazione dipenderà dalle condizioni meteo incontrate. Questo fa sì che ripetere l'attività più volte rappresenta sempre un incremento delle competenze anche se il "programma didattico" dichiarato è lo stesso.

### **La metodologia di lavoro**

Full-immersion nell'attività sportiva e nella vita di mare, apprendimento attraverso il fare, l'operare, le azioni, sia di gruppo sia individuali. Su alcuni argomenti lezioni frontali e approccio dialogico. La barca è un modello di vita che si presta come nessun altro strumento a collegare il sapere, il lavoro d'insieme e la possibilità di raggiungere un risultato positivo solo attraverso un'organizzazione di gruppo. In un Paese come il nostro, che da sempre ha fatto del mare la sua forza vitale, il poter far approcciare docenti ed alunni ad uno sport quale la vela, in questa funzione didattica e socio- pedagogica, è certamente un passaggio di accrescimento del singolo anche in relazione alla storia Italiana e Toscana in particolare.

### **Aree tematiche e contenuti**

Sulla base di quanto previsto dalla Direttiva 170/2016 , la quale ha specializzato la proposta formativa ridefinendo le aree di applicazione e identificando ambiti specifici ed ambiti trasversali, la nostra proposta formativa è pienamente consona al dettato normativo attraverso la seguente impostazione:

- **L'acquisizione di conoscenze e di abilità specifiche nella vela:** il corso ha lo scopo di insegnare, educare e trasmettere al docente cognizioni tecniche ed operative proprie della barca a vela, rientrando a pieno questo fattore in una logica di crescita didattica così come previsto dal punto 13 della succitata Direttiva;

- **La messa in pratica e la verifica delle conoscenze e delle abilità specifiche nella vela acquisite, sia umane sia tecnologico/digitali:** la formazione vuole trasporre ciò che il professore impara in ciò che lui è in grado di trasmettere, avendo a riguardo anche le numerose tecnologie informatiche e digitali con cui lo stesso si dovrà confrontare,



passando dalla fase teorica alla fase pratica sempre sotto la costante supervisione di chi può impostare la corretta sua azione, anche di trasmissione educativa, soddisfacendo il punto degli ambiti specifici 11 della Direttiva suindicata, il tutto parametrato a ad attuali fattori di tecnologia e digitalizzazione nel mondo marino;

**- Rispetto dell'ambiente, tutela della salute e della sicurezza di bordo, gestione delle problematiche relazionali di bordo:** allo scopo di ottemperare a quanto sancito ai punti 9,10 e 8 della Direttiva 170, la vita di bordo sarà improntata ad una continua attenzione alla trasmissione di dati scientifici ( sulla base delle capacità di apprendimento ) e di come correlare un corretto comportamento alla salvaguardia del mare e dell'ambiente tutto, sarà fortemente incentrato sul trasmettere la coerenza del rispetto di norme sulla sicurezza e sulla salute proprio in un contesto dove tali fattori sono più direttamente inquadrabili, ponendosi poi gli scopi educativi e di crescita nelle relazioni sociali già indicati nei punti precedenti;

**- L'acquisizione di conoscenze psicologiche per la gestione degli equipaggi,** passaggio fondamentale per un insegnante per meglio saper gestire un gruppo anche al di fuori dell'ambiente barca sarà sviluppato secondo i migliori modelli didattici e metodologici del settore, andando incontro al punto 8 degli ambiti specifici della succitata regolamentazione;

**- La messa in pratica e la verifica delle conoscenze psicologiche per la gestione degli equipaggi acquisite:** i docenti applicheranno immediatamente quanto appreso, potendo così verificarsi il risultato e parallelamente implementare eventuali carenze:

**- La scoperta della cultura sportivo-marinara:** sia in un contesto sociale sia in ambito prettamente sportivo appare importante trasmettere agli insegnanti, ai fini di un successivo passaggio agli alunni, elementi base dello sport vela, al fine di mantenere viva una tradizione che da sempre vede l'Italia al vertice del settore;

Il complesso di attività sarà svolto secondo modelli di insegnamento che tengano in considerazione una didattica e sistemi di apprendimento di corrente applicazione nel settore, metodologie ed attività pratiche che saranno sviluppate secondo i migliori principi di ambito, strutturando una proposta di innovazione didattica e di didattica digitale sulla base dei modelli e degli strumenti di bordo ed in disponibilità di chi sviluppa questa attività. L'insieme avendo a riferimento una didattica per competenze e per competenze trasversali nella logica di dare una base solida a ciò che si vuole trasmettere, anche attraverso una



verifica degli apprendimenti a mezzo della pratica. Il complesso così proposto in pieno rispetto degli ambiti trasversali disciplinati dalla Circolare 170/2016

### **Mappatura delle competenze**

Questa fase è abbastanza articolata e si pone come obiettivo quello di rispondere nel modo più completo possibile a questa domanda: “Quali sono le competenze richieste ed i comportamenti attesi per un membro di equipaggio in una navigazione d'altura?”. Si vuole cioè far capire quali sono gli elementi fondanti un ruolo, elaborarne i contenuti e le singole fattispecie, trasmettere i principi specifici di tale attività e predisporre un modello di apprendimento in grado di essere assimilato riprodotto e ritrasmeso. L'output che se ne ricava rappresenta il profilo (la mappa) delle competenze che identificano il candidato e su cui i formatori basano la progettazione didattica.

### **Modalità e tempi della valutazione del corso**

Attraverso schede di valutazione analitiche vengono seguite le progressioni. A fine corso attraverso le schede ed la somministrazione di un questionario finale si accertano i risultati.

### **Tipologie verifiche finali**

Verranno utilizzati sia “Questionari a risposte aperte” che “Test a risposta multipla”, oltre all'organizzazione di “Test pratici”.

### **Materiali didattici e tecnologie usati**

Video, tablet, PC, dispense, web, le barche

## **PROGRAMMA**

Organizzatore: *ISTITUTO COMPRENSIVO LORENZO VIANI (Viareggio - LU)*

Gestione del corso: VELA MARE SSD

### **Date, giornate, orari, monte ore totale, luogo di svolgimento**

Il corso si svolgerà in due gruppi di tre sessioni su Maggio e Agosto/Settembre.

Sessione Primavera: 3gg dal 13/5 al 15/5; 5gg dal 6/5 al 10/5; 7gg dal 27/5 al 2/6

Sessione Estiva: 7gg dal 26/8 al 01/9; 5gg dal 2/9 al 6/9; 3gg dal 9/9 al 11/9

Per il tipo di attività, potrà essere necessario variare le date di inizio e fine.

Imbarco il primo giorno alle ore 10:00

Fine attività alle ore 18:00 dell'ultimo giorno.



Le sessioni si svolgono in 7/5/3 giorni consecutivi.

Il corso è itinerante e prevede 70/50/30 ore (10 ore al giorno) formalmente riconosciute di formazione "Full Immersion".

Il corso si svolgerà su imbarcazioni a vela cabinate da 10 a 14 metri ormeggiate al porto di Viareggio, Marina di Pisa, Cecina, Marina di Grosseto.

La zona di navigazione sarà prospiciente Arcipelago Toscano e Liguria/Cinque Terre.

**Direttore responsabile:** Andrea Parenti

### **I relatori/formatori**

Istruttori di Vela abilitati secondo la normativa dello stato, con le qualifiche di Istruttore FIV di 1° e 2° livello, Tecnico Educatore UISP di 1° e 2° livello, Istruttore CNS Libertas. Alcuni hanno la qualifica di Formatore UISP Regionale o Nazionale e Istruttore RYA (Federazione inglese della vela). Sarà presente 1 formatore ogni 6/7 allievi. Elenco relatori: Parenti Andrea, Andruetto Mattia, Balducci Alessandro, Balestri Flavia, Barbieri Marco, Berti Emanuele, Cardini Paolo, Consorti Gabriele, Cosenza Gianni, Fabbriciani Lorenzo, Frediani Franco, Gherardi Eugenio, Giannini Marhgerita, Isoppo Lorenzo, Iacconi Giorgio, Mannelli Mauro, Marianelli Fabrizio, Moiso Sergio, Murdolo Guido, Perretta Carlo, Rizzo Sebastiano, Rizzotti Lorenzo, Rominto Francesco, Salvadori Antonio, Tognocchi Giannicola, Tessi Carlo.

### **I destinatari**

Tutti gli insegnanti interessati ai contenuti del corso ed in particolar modo quelli di Educazione Fisica, Matematica e Fisica, Scienze Naturali delle scuole Primarie e Secondaria di 1° e 2° grado.

Il corso si rivolge a tutti, anche a chi per la prima volta si affaccia a questa attività culturale sportiva in ambiente naturale. Per questo motivo si prevede un impegno psicofisico moderato.

*Numero minimo di partecipanti per sessione: 4*

*Numero massimo di partecipanti per sessione: 30*

### **Contributo finanziario dei partecipanti**

I partecipanti vivono in barca, hanno a disposizione l'istruttore (lezioni teoriche e pratiche di vela), l'utilizzo della barca per l'intera durata (compreso il pernottamento), il materiale didattico, tasse portuali, carburante ed esame finale (per chi ha ultimato l'iter formativo partecipando all'80% del corso).

Per partecipare è necessario avere tessera in corso di validità del Vela Mare SSD o equivalente (FIV, UISP, CNS Libertas, ASI).



**Corso di 7 giorni Costo: € 455,00 a persona**

**Corso di 5 giorni Costo: € 325,00 a persona**

**Corso di 3 giorni Costo: € 195,00 a persona**

### **Informazioni ed iscrizioni presso**

Vela Mare SSD

Via Fabarola Est, 34 - 55049 Viareggio (LU)

Telefono: +39 3335803068 - Fax: +39 02 70039947

E-mail: [info@circolovelamare.com](mailto:info@circolovelamare.com)

### **Piattaforma carta del docente: SI**

N.B. Il corso necessita la presentazione di **certificato medico per "attività sportiva non agonistica"** generico o specifico per l'attività di vela.

Si fa presente che tali giornate di formazione rientrano nelle cinque previste da CCNL Comparto scuola, con esonero dal servizio.

### **Programma didattico del Corso**

Parte tecnica/pratica: Conoscenza delle barche, sicurezza della navigazione, ancoraggi, ormeggi, andature, virate, abbattute, nodi, regolazione delle vele, lettura carte nautiche, astronomia, G.P.S..

Parte teorico-didattica: Ecologia ed ambiente marino, alimentazione, matematica e fisica applicati allo sport della vela, meteorologia.

### **Itinerari indicativi di massima del Corso**

Gli itinerari sotto riportati, a causa delle condizioni meteo, potranno subire delle variazioni che non comporteranno una mancanza dal punto di vista del programma didattico svolto, ma anzi saranno l'occasione di approfondimenti sul meteo e sulla sicurezza.

### **Programma del Corso**

#### **Itinerario "Elba" 7 gg. (155 miglia)**

1°g. Imbarco alle 10,00. Briefing, cambusa e poi navigazione costiera da Viareggio per Bocca d'Arno (15 m).

2°g. Traversata da Bocca d'Arno per Capraia (40 m).

3°g. Traversata dall'isola di Capraia a Marciana Marina (22m).

4°g. Veleggiata da Marciana Marina a Procchio e Viticcio (5m).

5°g. Veleggiata da Procchio per Portoferraio (8 m)

6°g. Veleggiata da Portoferraio per Castiglicello (35m).



7°g. Navigazione costiera da Castiglioncello a Viareggio (30 m).

All'arrivo sistemazione e pulizia dell'imbarcazione. Sbarco alle 18,00 circa. E' possibile partire oltre che dal porto di Viareggio anche da Marina di Pisa, Livorno, Cecina, Marina di Grosseto.

### **Itinerario "Elba" 5 gg. (142 miglia)**

1°g. Imbarco alle 10,00. Briefing, cambusa e poi navigazione costiera da Viareggio per Bocca d'Arno (15 m).

2°g. Traversata da Bocca d'Arno per Capraia (40 m).

3°g. Traversata dall'isola di Capraia a Marciana Marina (22 m).

4°g. Veleggiata da Marciana Marina per Castiglioncello (35 m).

5°g. Navigazione costiera da Castiglioncello a Viareggio (30 m). All'arrivo sistemazione e pulizia dell'imbarcazione. Sbarco alle 18,00 circa.

E' possibile partire oltre che dal porto di Viareggio anche da Marina di Pisa, Livorno, Cecina, Marina di Grosseto.

### **Itinerario 3gg. "Capraia" (105 miglia)**

1°g. Imbarco alle 10,00. Briefing, cambusa e poi traversata da Viareggio, da Marina di Pisa, Livorno, Cecina, Marina di Grosseto. all'isola di Capraia (50m)

2°g. Permanenza con veleggiate nell'isola di Capraia, notte in rada (5 m)

3°g. Rientro da Capraia a Viareggio (50 m).

All'arrivo sistemazione e pulizia dell'imbarcazione. Sbarco alle 18,00 circa

N.B. Questo itinerario sarà svolto se le condizioni meteo saranno favorevoli sia come impegno che come possibilità di svolgere la navigazione prevalentemente a vela.

### **Itinerario 3gg. "5 Terre" (69 miglia)**

1°g. Imbarco alle 10,00. Briefing, cambusa e poi navigazione da Viareggio, Marina di Pisa o Livorno per Bocca di Magra e Lerici. Notte in rada. (21 m).

2°g. Veleggiata per Monterosso e Vernazza. La sera in rada a Portovenere (27 m)

3°g. Veleggiata e sosta alla Palmaria. Rientro a Viareggio (24 m) All'arrivo sistemazione e pulizia dell'imbarcazione. Sbarco alle 18,00 circa.

I CV di docenti e relatori sono in allegato.