



Corso di Formazione e Aggiornamento Docenti

Lo Sport della Vela: Diventa un “NOSTROMO”

“Uomo di fiducia del comandante di una nave per i servizi marinareschi” (rif. Treccani).

La persona qualificata a coadiuvare un istruttore di vela
nelle lunghe navigazioni con equipaggi minorenni

Anno scolastico 2023/2024

Viareggio, Estate 2024

6° edizione

Descrizione dell'attività

Nella frequenza di questo corso l'allievo vive sulla barca a vela per sette giorni con l'equipaggio, composto da ragazzi ed un formatore che somministra teoria e pratica in modo da spiegare e far apprendere sia le tecniche della vela sia i meccanismi della vita di bordo. Nelle lezioni di teoria, svolte con varie modalità, si fanno collegamenti con psicologia, geografia, biologia marina e naturalismo. L'impostazione dell'attività è tesa a porre in relazione l'ambiente in cui si svolge la formazione e il docente in uno spirito di continuo apprendimento ed adattamento alle mutate caratteristiche di bordo. In questo contesto, è di particolare rilievo come si possa stimolare contestualmente la fase di acquisizione di nuove informazioni, la loro messa in opera in relazione ad un obiettivo, il confronto con le tecnologie del natante, il generale rispetto di principi di natura civica e sociale e la corretta modalità di far apprendere tutte queste fattispecie ai ragazzi, essendo la barca un mezzo unico di crescita e valorizzazione del singolo in rapporto agli altri ed allo spazio circostante.

N.B. I ragazzi che formano gli equipaggi sono minori (alunni di Medie e Superiori) che si iscrivono ad attività di crociera-scuola di Vela Mare SSD per praticare sport ed apprendere su socialità e sostenibilità ambientale.

Le finalità e gli obiettivi

Come sopra già evidenziato la formazione da noi proposta si pone lo scopo di stimolare lo sviluppo di conoscenze, sensibilità e capacità relazionali degli insegnanti in rapporto agli alunni.



L'imbarcazione, per sua conformazione, risulta infatti un luogo ideale per porre in stretto rapporto le capacità dell'alunno in un'attività "comune", facendo emergere e nel caso migliorare le sensibilità relazionali in funzione dello spazio, della suddivisione di mansioni in un medesimo ambito, del necessario rispetto di una gerarchia organizzativa e di principi comuni, tutti elementi di sicuro aiuto ad una crescita dei ragazzi, essendo il corso in grado di dare gli strumenti utili al docente per centrare l'obiettivo prefissato.

Simultaneamente vogliamo promuovere lo sport della vela e formare gli insegnanti delle scuole attraverso la pratica sportiva sulla vita di bordo, anche qua al fine di favorire l'inclusione sociale e lo sviluppo di sani modelli di vita sportiva, sociale ed alimentare. L'attività aiuta gli insegnanti a definire in modo molto preciso il proprio ruolo ed i rapporti con minori.

Non ultimo da sottolineare come il contatto con l'ambiente marino è di per sé un confronto con un elemento di fondamentale ed imprescindibile importanza per la vita umana, risultando di grande valore il poter ulteriormente sensibilizzare gli alunni, attraverso il professore, al rispetto del mare e delle sue forme di vita, in una logica di grande attenzione alla trasmissione del corretto dato scientifico, delle giuste metodologie di comportamento e di strutturazione di una correlazione tra il rispetto delle regole (di bordo, giuridiche e sociali) ed il positivo risultato sullo spazio circostante.

N.B. L'attività si svolge in un ambiente naturale, pertanto una parte dei temi di formazione dipenderà dalle condizioni meteo incontrate. Questo fa sì che ripetere l'attività più volte rappresenta sempre un incremento delle competenze anche se il "programma didattico" dichiarato è lo stesso.

La metodologia di lavoro

Full-immersion nell'attività sportiva e nella vita di mare, apprendimento attraverso il fare, l'operare, le azioni, sia di gruppo sia individuali. Su alcuni argomenti lezioni frontali e approccio dialogico. La barca è un modello di vita che si presta come nessun altro strumento a collegare il sapere, il lavoro d'insieme e la possibilità di raggiungere un risultato positivo solo attraverso un'organizzazione di gruppo. In un Paese come il nostro, che da sempre ha fatto del mare la sua forza vitale, il poter far approcciare docenti ed alunni ad uno sport quale la vela, in questa



funzione didattica e socio- pedagogica, è certamente un passaggio di accrescimento del singolo anche in relazione alla storia Italiana e Toscana in particolare.

Aree tematiche e contenuti

Sulla base di quanto previsto dalla Direttiva 170/2016 , la quale ha definito la proposta formativa attraverso aree di applicazione identificando ambiti specifici ed ambiti trasversali, la nostra proposta formativa è pienamente consona al dettato normativo attraverso la seguente impostazione:

- **L'acquisizione di conoscenze e di abilità specifiche nella vela:** il corso ha lo scopo di insegnare, educare e trasmettere cognizioni tecniche ed operative proprie della barca a vela, rientrando a pieno questo fattore in una logica di crescita didattica così come previsto dal punto 13 della succitata Direttiva;
- **La messa in pratica e la verifica delle conoscenze e delle abilità specifiche nella vela acquisite, sia umane sia tecnologico/digitali:** la formazione vuole trasporre ciò che il docente impara in ciò che lui è in grado di trasmettere, avendo a riguardo anche le numerose tecnologie informatiche e digitali con cui lo stesso si dovrà confrontare, passando dalla fase teorica alla fase pratica sempre sotto la costante supervisione di chi può impostare la sua corretta azione, anche di trasmissione educativa, soddisfacendo il punto degli ambiti specifici 11 della Direttiva suindicata, il tutto parametrato a ad attuali fattori di tecnologia e digitalizzazione nel mondo marino;
- **Rispetto dell'ambiente, tutela della salute e della sicurezza di bordo, gestione delle problematiche relazionali di bordo:** allo scopo di ottemperare a quanto sancito ai punti 9,10 e 8 della Direttiva 170, la vita di bordo sarà improntata ad una continua attenzione alla trasmissione di dati scientifici (sulla base delle capacità di apprendimento) e di come correlare un corretto comportamento alla salvaguardia del mare e dell'ambiente tutto, sarà fortemente incentrata sul trasmettere la cogenza del rispetto di norme sulla sicurezza e sulla salute proprio in un contesto dove tali fattori sono più direttamente inquadrabili, ponendosi poi gli scopi educativi e di crescita nelle relazioni sociali già indicati nei punti precedenti;
- **L'acquisizione di conoscenze psicologiche per la gestione degli equipaggi,** passaggio fondamentale per un insegnante per meglio saper gestire un gruppo anche al di fuori



dell'ambiente barca sarà sviluppato secondo i migliori modelli didattici e metodologici del settore, andando incontro al punto 8 degli ambiti specifici della succitata regolamentazione;

- **La messa in pratica e la verifica delle conoscenze psicologiche per la gestione degli equipaggi acquisite:** così come per gli alunni anche i docenti applicheranno immediatamente quanto appreso, potendo così verificarsi il risultato e parallelamente implementare eventuali carenze:

- **La scoperta della cultura sportivo-marinara:** sia in un contesto sociale sia in ambito prettamente sportivo appare importante trasmettere alle nuove generazioni ed ai loro insegnanti elementi base dello sport vela, al fine di mantenere viva una tradizione che da sempre vede l'Italia al vertice del settore;

Il complesso di attività sarà svolto secondo modelli di insegnamento che tengano in considerazione una didattica e sistemi di apprendimento di corrente applicazione nel settore, metodologie ed attività pratiche che saranno sviluppate secondo i migliori principi di ambito, strutturando una proposta di innovazione didattica e di didattica digitale sulla base dei modelli e degli strumenti di bordo ed in disponibilità di chi pratica questa attività. L'insieme avendo a riferimento una didattica per competenze e per competenze trasversali nella logica di dare una base solida a ciò che si vuole trasmettere, anche attraverso una verifica degli apprendimenti a mezzo della pratica. Il complesso così proposto in pieno rispetto degli ambiti trasversali disciplinati dalla Circolare 170/2016.

Mappatura delle competenze

Questa fase è abbastanza articolata e si pone come obiettivo quello di rispondere nel modo più completo possibile a questa domanda: "Quali sono le competenze richieste ed i comportamenti attesi per navigare come "nostromo" di un equipaggio?". Si vuole cioè far capire quali sono gli elementi fondanti un ruolo, elaborarne i contenuti e le singole fattispecie, trasmettere i principi specifici di tale attività e predisporre un modello di apprendimento in grado di essere assimilato riprodotto e ritrasmeso.

L'output che se ne ricava rappresenta il profilo (la mappa) delle competenze che identificano il candidato e su cui i formatori basano la progettazione didattica.

Modalità e tempi della valutazione del corso



Attraverso schede di valutazione analitiche vengono seguite le progressioni. A fine corso attraverso le schede ed la somministrazione di un questionario finale si accertano i risultati.

Tipologie verifiche finali

Verranno utilizzati sia “Questionari a risposte aperte” che “Test a risposta multipla”, oltre all'organizzazione di “Test pratici”.

Materiali didattici e tecnologie usati

Video, tablet, PC, dispense, web, le barche

PROGRAMMA

Organizzatore: ISTITUTO COMPRENSIVO LORENZO VIANI (Viareggio - LU)

Gestione del corso: VELA MARE SSD

Date, giornate, orari, monte ore totale, luogo di svolgimento

Il corso si svolgerà in più sessioni da metà Giugno a inizio Settembre.

Le date delle sessioni sono: 15/22/29 Giugno – 6/13/20/27 Luglio – 3/17/24/31 Agosto.

Imbarco il primo giorno (Sabato) alle ore 10:00

Fine attività alle ore 16:00 dell'ultimo giorno (Venerdì).

Le sessioni si svolgono in 7 giorni consecutivi.

Il corso è itinerante e prevede 70 ore (8 + 11x5 + 7) formalmente riconosciute di formazione “Full Immersion”.

Il corso si svolgerà su imbarcazioni a vela cabinate da 10 a 14 metri ormeggiate al porto di Viareggio, Sanremo o Marina di Grosseto.

La zona di navigazione sarà prospiciente Arcipelago Toscano, Liguria/CinqueTerre e Costa Azzurra.

Direttore responsabile: Andrea Parenti

I relatori/formatori



Istruttori di Vela abilitati secondo la normativa dello stato, con le qualifiche di Istruttore FIV di 1° e 2° livello, Tecnico Educatore UISP di 1° e 2° livello, Istruttore CNS Libertas. Alcuni hanno la qualifica di Formatore UISP Regionale o Nazionale e Istruttore RYA (Federazione inglese della vela).

Sarà presente 1 formatore ogni allievo.

Elenco relatori: Parenti Andrea, Balducci Alessandro, Barbieri Marco, Berti Emanuele, Cardini Paolo, Consorti Gabriele, Di Franco Roberto, Frediani Franco, Giannini Margherita, Gherardi Eugenio, Isoppo Lorenzo, Mannelli Mauro, Marianelli Fabrizio, Moiso Sergio, Murdolo Guido, Perretta Carlo, Rizzo Sebastiano Riccardo, Rizzotti Lorenzo, Rominto Francesco, Salvadori Antonio, Tessi Carlo, Tognocchi Giannicola.

I destinatari

Tutti gli insegnanti interessati ai contenuti del corso ed in particolar modo quelli di Educazione Fisica, Matematica e Fisica, Scienze Naturali delle scuole Primarie e Secondaria di 1° e 2° grado.

Il corso si rivolge a tutti, anche a chi per la prima volta si affaccia a questa attività culturale-sportiva in ambiente naturale. Per questo motivo si prevede un impegno psicofisico moderato.

Numero minimo di partecipanti per sessione: 1

Numero massimo di partecipanti per sessione: 10

Contributo finanziario dei partecipanti

I partecipanti vivono in barca, hanno a disposizione l'istruttore (lezioni teoriche e pratiche di vela), l'utilizzo della barca per l'intera durata (compreso il pernottamento), il materiale didattico, tasse portuali, carburante ed esame finale (per chi ha ultimato l'iter formativo partecipando all'80% del corso).

Per partecipare è necessario avere tessera in corso di validità del Vela Mare SSD o equivalente (UISP con assicurazione RCT).

Costo totale: € 98,00 a persona

Informazioni ed iscrizioni presso

Vela Mare SSD

Vela Mare S.r.l. Sportiva Dilettantistica
Via Farabola Est 34 - 55049 Viareggio (LU) c.f. 91032140468
Tel 327 2264388 Fax 02.70039947 Cell. 333.5803068
www.circolovelamare.com info@circolovelamare.com
info@circolovelamare.it Posta Certificata : pec@pec.circolovelamare.it



Via Farabola Este, 34 - 55049 Viareggio (LU)

Telefono: +39 375 651 0380

Fax: +39 02 70039947

E-mail: info@trofecittadiviareggio.it

E-mail: info@circolovelamare.it

Piattaforma carta del docente: SI

cercare la proposta formativa nel catalogo e fare l'iscrizione al corso

N.B. Il corso necessita la presentazione di **certificato medico** per “*attività sportiva non agonistica*” generico o specifico per l'attività di vela.

Si fa presente che tali giornate di formazione rientrano nelle cinque previste da CCNL Comparto scuola, con esonero dal servizio.

Programma didattico del Corso

Parte tecnica/pratica: Conoscenza delle barche, sicurezza della navigazione, ormeggi, ancoraggi, andature, virate, abbattute, nodi.

Parte teorico-didattica: Ecologia ed ambiente marino, alimentazione, meteorologia, psicologia.

Itinerari indicativi di massima del Corso

Gli itinerari sotto riportati, a causa delle condizioni meteo, potranno subire delle variazioni che non comporteranno una mancanza dal punto di vista del programma didattico svolto, ma anzi saranno l'occasione di approfondimenti sul meteo e sulla sicurezza.

Programma del Corso

Itinerario "Elba" 7 gg. (166 miglia)

Sab. Imbarco alle 10,00. veleggiata da Viareggio a Castiglioncello (30 m).

Dom. Navigazione costiera da Castiglioncello per Porto Azzurro (38 m).

Lun. Veleggiata da Porto Azzurro per Golfo Stella (10m).

Mar. Veleggiata da Golfo Stella per Marina di Campo (5m).

Mer. Traversata da Marina di Campo (snorkeling al relitto di Pomonte) per l'isola di Capraia



(29m).

Gio. Traversata da Capraia per Bocca d'Arno (42m).

Ven. Navigazione costiera da Bocca d'Arno per Viareggio (11m).

Pulizia dell'imbarcazione. Sbarco alle 16,00.

Itinerario "Cinque Terre" 7gg. (107 miglia)

Sab. Imbarco alle 10,00. Veleggiata da Viareggio per il Golfo dei Poeti (Le Grazie, 22m).

Dom. Veleggiata nel Golfo (10m). Preparazione per sea-watching e Snorkeling

Lun. Veleggiata per Levanto (16m). Sosta per primo Snorkeling a Vernazza (Cinque Terre).

Mar. Veleggiata da Levanto a Sestri Levante (12m).

Mer. Navigazione da Sestri Levante per Portovenere (26m). Sosta per visita a Monterosso

Gio. Veleggiata verso Marina di Carrara (9 m). Sosta alla Palmaria.

Ven. Navigazione costiera da Marina di Carrara a Viareggio (13m).

Pulizia dell'imbarcazione. Sbarco alle ore 16,00.

I CV di docenti e relatori sono in allegato.