



ASSOCIAZIONE “AMICI DEL CUORE” DI LUCCA

Centro Sanità Solidale

Prevenzione e Riabilitazione

Ente del Terzo Settore (E.T.S.)

Organizzazione non lucrativa di utilità sociale

- **Al MIM in persona della Dirigente dott.ssa Ilaria Baroni**
- **All'attenzione del prof. Claudio Oliva**

“IL MONDO DIF”

IL CUORE EMOTIVO

TUTTI DIFFERENTI E TUTTI UGUALI

L'Associazione “Amici del Cuore” con sede in Lucca Via dei Pubblici Macelli 101, propone per l'anno scolastico 2024, il Concorso “Il Mondo DIS” - Il cuore emotivo – Tutti differenti e tutti uguali -.

L'Associazione è impegnata da diversi anni nella scuola, convinta che la salute possa diventare protagonista di un approccio trasversale di insegnamento in linea con gli indirizzi dell'OMS e attraverso una alleanza tra scuola e sistema sanitario. In questa sopracitata ottica si colloca l'impegno della nostra Associazione, quale contributo alla comunicazione divulgativa-informativa, per una consapevolezza diffusa delle problematiche sulla salute e al fine della migliore prevenzione, sostegno e cura.

Fra il 2010 e il 2019 (dati MIUR) gli alunni con disturbi specifici dell'apprendimento sono quintuplicati e pure le sindromi di spettro autistico o i deficit di attenzione sembrano in crescita.

Con questo progetto/concorso si vuol mettere il ragazzo/a di fronte alla DIFFERENZA che riguarda ognuno di noi. Si tratta di rafforzare una competenza emotiva che spesso i giovani non possiedono e di fronte alle differenze fisiche, psichiche e persino di apprendimento sono prevenuti se non addirittura spaventati. Nella classe si devono confrontare con i docenti e soprattutto con i compagni e spesso non sentono le emozioni come se fossero congelati, ibernati, vittime di pregiudizi e della paura di esporsi.



ASSOCIAZIONE "AMICI DEL CUORE" DI LUCCA

Centro Sanità Solidale

Prevenzione e Riabilitazione

Ente del Terzo Settore (E.T.S.)

Organizzazione non lucrativa di utilità sociale

La comprensione richiede la possibilità di entrare in contatto con l'emozione, di saperla riconoscere e darle un nome. È questo il primo contatto con sé stessi e successivamente si sviluppa un cuore emotivo, vale a dire, una competenza emotiva che ci consente di entrare in contatto con gli altri, esprimendo le proprie emozioni in modo adeguato alle varie situazioni che si incontrano nella classe.

Il primo obiettivo potrebbe dunque essere quello di comprendere la reazione fra emozione e comportamento. Es. un compito difficile può far pensare al ragazzo di non essere all'altezza, che non ce la farà e che potrebbe fare una brutta figura. Se questo pensiero diventa dominante si manifesterà ansia, si potrà sudare, si comincerà a muoversi e l'ansia alimenterà altra ansia!

Un secondo obiettivo potrebbe essere quello di imparare ad accogliere le proprie differenze dagli altri, scoprire le proprie potenzialità e i tanti modi positivi con cui ciascuno può affrontare, con unicità originale e irripetibile le sfide quotidiane: leggere, scrivere, muoversi, pensare, immaginare.

Considerare i citati disturbi non un deficit ma una variabilità del funzionamento può aiutare ad affrontarli e a valorizzare le peculiarità e i punti di forza di chi ne è affetto;

Un terzo obiettivo potrebbe essere quello di sviluppare una sensibilità per i sentimenti degli altri soprattutto quando questi ci appaiono molto diversi da noi.

Presso gli istituti scolastici potranno essere svolti incontri/laboratori su:

- personaggi famosi che hanno sviluppato genio e creatività malgrado una loro disabilità come può essere la dislessia o la disprassia, oggi molto comuni nei ragazzi.
- intelligenze multiple (H. Gardner) visto che la psicopedagogia ci insegna che abbiamo più intelligenze: da quella motoria a quella artistica, matematica, letteraria o manuale.

Ai fini del concorso lo studente, dunque, potrà esprimere, attraverso un disegno, arte figurativa, una composizione grafica, uno slogan, un breve scritto o una qualunque attività multimediale, le proprie emozioni legate al non sentirsi adeguati, in quanto caratteristiche specifiche, che ognuno di noi possiede, diventano difetti e/o si trasformano in oggetto di scherno, di derisione e di inadeguatezza nei confronti di noi stessi o degli altri.



ASSOCIAZIONE “AMICI DEL CUORE” DI LUCCA

Centro Sanità Solidale

Prevenzione e Riabilitazione

Ente del Terzo Settore (E.T.S.)

Organizzazione non lucrativa di utilità sociale

Gli istituti scolastici, che vorranno partecipare al concorso, rivolto agli studenti della fascia d'età 14-18, potranno comunicare la propria adesione tramite il MIM (Provveditorato), secondo le istruzioni del volantino di concorso.

Terranno incontri con gli studenti, che avranno aderito al progetto, professionisti del nostro Centro di Sanità Solidale e docenti, con particolare competenza sugli argomenti trattati. Hanno dato, sin d'ora, la disponibilità la dott.ssa Donatella Buonriposi, Pedagogista, e i dott.rii Claudia Carmassi, Psichiatra, Raffele Domenici, Neuropsichiatra Infantile, Annalisa Risoli, Fisiatra- Riabilitazione Neuropsicologica. Sarà cura dei relatori utilizzare con gli studenti un linguaggio semplice, semplificativo dell'argomento.

Si richiede, indispensabilmente, che i docenti delle classi aderenti al progetto/concorso tengano “Focus Group” preparatori agli incontri.

Allegato volantino del concorso, con modalità di partecipazione

Si prevede **Convegno** conclusivo, da tenersi da esperti in due momenti:

Al mattino, rivolto agli studenti, per:

- 1) Restituzione dei risultati del concorso
- 2) Interventi di docenti e studenti che si sono coinvolti
- 3) Esperti di alcune patologie che troviamo a scuola

Al pomeriggio, rivolto a docenti, famiglie, medici, con moderatrice la dott.ssa Donatella Buonriposi. si terranno relazioni su:

→ “IL CUORE SI EMOZIONA E GUIDA IL NOSTRO CERVELLO”

La relazione potrebbe essere tenuta da un professore della Università di Pisa come Gaetano Valenza, esperto su questo argomento.

→ “IL MONDO DIF– Tutti differenti e tutti uguali- La fatica del fare dei giovani nella vita quotidiana” (Dislessia-Disprassia)



ASSOCIAZIONE "AMICI DEL CUORE" DI LUCCA

Centro Sanità Solidale

Prevenzione e Riabilitazione

Ente del Terzo Settore (E.T.S.)

Organizzazione non lucrativa di utilità sociale

Le relazioni saranno tenute da medici del Centro di Sanità Solidale "Amici del Cuore", con particolare attenzione ai disturbi specifici dell'apprendimento (DSA e della disprassia - disturbo del neurosviluppo del movimento "corpo e mente"). Hanno dato, sin d'ora, la disponibilità la dott.ssa Donatella Buonriposi, Pedagogista, e i dott.ri Claudia Carmassi, Psichiatra, Raffele Domenici, Neuropsichiatra Infantile, Annalisa Risoli, Fisiatra- Riabilitazione Neuropsicologica.

IL PRESIDENTE

Dott. Raffaele Faillace

Lucca, 14 novembre 2023