

ISI "N. MACHIAVELLI" – LUCCA

ISTITUTO PROFESSIONALE "M. CIVITALI"- SERVIZI SANITA' E ASSISTENZA
SOCIALE

PROGRAMMA DI IGIENE E CULTURA MEDICO-SANITARIA (CANDIDATI PRIVATISTI)

CLASSE TERZA (SSAS)

Apparato locomotore

Sistema scheletrico: classificazione delle ossa: lunghe, corte e piatte. Lo scheletro osseo: composizione e funzioni. Scheletro della testa. La colonna vertebrale. La gabbia toracica. Il bacino e il cinto scapolare. Gli arti superiori ed inferiori. Cenni sulle articolazioni.

Sistema muscolare: struttura e funzioni. Cenni sulla contrazione muscolare. Principali muscoli del corpo.

Apparato cardiocircolatorio

I componenti del sangue: plasma ed elementi corpuscolati. Cenni sulla coagulazione. Emofilia. I gruppi sanguigni: sistema ABO e fattore Rh. Trasfusioni.

Il cuore: morfologia, ciclo cardiaco, circolo coronario. La circolazione: polmonare e sistemica.

Struttura dei vasi sanguigni: arterie, vene, capillari. Scambi di sostanze a livello dei capillari. La frequenza cardiaca: definizione e misurazione. La pressione sanguigna: definizione e misurazione.

Apparato respiratorio

Descrizione e localizzazione anatomica delle vie respiratorie: cavità nasali, faringe, laringe, trachea, bronchi. I polmoni e le pleure. La meccanica respiratoria. Gli scambi gassosi negli alveoli e nei tessuti. Trasporto dell'ossigeno e dell'anidride carbonica nel sangue. Danni del fumo.

Apparato urinario

Descrizione e localizzazione anatomica del rene e delle vie urinarie. Struttura e funzione del nefrone. Filtrazione glomerulare e riassorbimento tubulare. Composizione dell'urina. Analisi dell'urina. Regolazione dell'equilibrio idrico: ormone antidiuretico (ADH).

CLASSE QUARTA (SSAS)

Apparato digerente

Principi nutritivi: struttura chimica, funzioni. Fabbisogno calorico giornaliero: metabolismo basale, metabolismo di lavoro. Alimentazione equilibrata. Valutazione del peso ideale. Concetto di dieta: considerazioni nutrizionali. Calcolo di una dieta normocalorica. Dieta mediterranea.

Descrizione e localizzazione anatomica degli organi del canale digerente: bocca, faringe, esofago, stomaco, intestino tenue, intestino crasso. Ghiandole annesse al canale digerente: ghiandole salivari, pancreas esocrino, fegato. Digestione orale, gastrica, intestinale. Assorbimento intestinale e villi intestinali.

Sistema endocrino

Caratteristiche e definizione di ormone e ghiandola endocrina. Ipofisi, ipotalamo e ormoni relativi. Tiroide, paratiroidi e ormoni relativi. Pancreas endocrino e ormoni relativi.

Apparato riproduttore

Descrizione e localizzazione anatomica degli organi dell'apparato genitale maschile. Spermatogenesi. Descrizione e localizzazione degli organi dell'apparato genitale femminile. Ovogenesi e ciclo mestruale.

Difese dell'organismo

Meccanismi di difesa aspecifica: barriere di superficie, fagocitosi, infiammazione, febbre. Cenni generali sul sistema linfatico: vasi linfatici, linfonodi, tonsille, milza e timo. Difesa specifica: linfociti B e T. Gli anticorpi: funzione e classificazione. Risposta immunitaria: primaria e secondaria.

Epidemiologia delle malattie infettive

Concetto di salute e malattia. Infezione e malattia infettiva: definizione. Classificazione delle malattie infettive in base al germe. Distribuzione delle malattie infettive nella popolazione. Concetto di epidemia, endemia, sporadicità, pandemia, morbosità, mortalità, letalità. Sorgenti di infezione (malato e portatori). Vie di eliminazione e penetrazione dei germi. Modalità di trasmissione dei germi: diretta ed indiretta. Veicoli e vettori (attivi e passivi). Caratteristiche del germe: patogenicità, virulenza, carica microbica, tossicità.

Profilassi delle malattie infettive

Profilassi diretta ed indiretta. Denuncia, accertamento diagnostico, inchiesta epidemiologica, isolamento e sorveglianza sanitaria. Disinfezione, sterilizzazione, disinfestazione. Vaccino-profilassi, siero-profilassi, chemio-profilassi. Tipi di vaccini. Vaccinazioni obbligatorie e consigliate. Calendario delle vaccinazioni in Italia.

Malattie infettive ad alto impatto sociale

Epatiti virale A, B, C: causa, quadro clinico, modalità di trasmissione, diagnosi, diffusione, prevenzione
AIDS: causa, quadro clinico, modalità di trasmissione, diagnosi, diffusione, prevenzione.
COVID-19: causa, quadro clinico, modalità di trasmissione, diagnosi, diffusione, prevenzione.

CLASSE QUINTA (SSAS)

Il sistema nervoso

Neurone, sinapsi e trasmissione dell' impulso nervoso. Cenni generali sulla struttura e la funzione del sistema nervoso centrale e periferico.

La disabilità

Concetto di disabilità. Cause di disabilità: prenatali, perinatali e postnatali. Ritardo mentale e quoziente intellettivo. Cenni generali sulle malattie cromosomiche: monosomie e trisomie. Indagini prenatali: tritest, bitest, translucenza nucale, amniocentesi, villocentesi. Sindrome di Down. Distrofia muscolare di Duchenne e di Becker. Paralisi cerebrale infantile. Epilessia. Sclerosi multipla. Fenilchetonuria.

La senescenza

Teorie dell'invecchiamento. Modificazioni anatomiche e funzionali nell'anziano. Malattie cardiovascolari, con particolare riferimento alle cardiopatie ischemiche (angina pectoris e infarto miocardico). Malattie cerebrovascolari (TIA, ictus ischemico ed emorragico). Demenze: definizione e classificazione. Demenza di Alzheimer. Demenza vascolare. Morbo di Parkinson. Diabete di tipo 2 (confronto con diabete di tipo 1 e gravidico). Osteoporosi.

Organizzazione dei servizi sociosanitari

Strutture e servizi socio-assistenziali e socio-sanitari per disabili e anziani (Assistenza domiciliare semplice, assistenza domiciliare integrata, ospedalizzazione a domicilio, centri diurni, case protette, RSA). Concetto di rete. Rete formale ed informale.

Figure professionali in ambito sanitario

Qualifiche e competenze delle figure professionali in ambito socio-sanitario: l'assistente sociale, l'infermiere professionale, l'operatore sociosanitario (OSS), il logopedista, il terapeuta occupazionale, il fisioterapista e l'addetto all'assistenza di base.

Elaborazione e progettazione di un piano di intervento socio-sanitario

Elaborazione di un progetto: le fasi.

Procedure di intervento su minori con disabilità: approccio terapeutico-assistenziale per la riabilitazione dei bambini affetti da PCI o da Distrofia muscolare. Integrazione scolastica (legge 104/1992): diagnosi funzionale, PDF, PEI.

Intervento su soggetti anziani affetti da demenza o da morbo di Parkinson: approccio terapeutico-assistenziale. Assessment geriatrico e UVG.

Educazione alla salute

Concetto di educazione alla salute. Promozione della salute e principali modalità di prevenzione.

Livelli di prevenzione; primaria, secondaria, terziaria.

Principali interventi di educazione alla salute: alcoolismo, tabagismo.